



THERME MERAN  
TERME MERANO

# Vivere Terme Merano

Listino prezzi 15 maggio 2016 - 14 maggio 2017



Regala un  
buono benessere.

Disponibile presso le Terme Merano  
oppure on-line su [www.termemerano.it](http://www.termemerano.it)

# Offerte benessere a 360°

Dal peeling con schiuma di sapone alla mela fino alla sauna

Alle Terme Merano tutto ruota intorno al vostro benessere: dai benefici della nostra acqua termale all'effetto rilassante delle saune, dai trattamenti Spa ai corsi fitness. Negli spazi avvolgenti e tranquilli della struttura termale, resta solo da scoprire qual'è il vostro modo di concepire e vivere il proprio benessere e ritrovare sé stessi.

#### **Per chi desidera il relax: trattamenti benessere esclusivi**

Presso il centro Spa & Vital trovate preziosi trattamenti cosmetici, interessanti pacchetti individuali e di coppia a base di tipiche materie prime dell'Alto Adige quali mele, uva, siero di latte, fieno, lana ...

#### **Per chi ama l'attività fisica: programmi efficaci per tenersi in forma**

Chi preferisce l'attività fisica potrà scegliere tra corsi innovativi, corsi acquatici, programmi personalizzati o personal trainings in sala o all'aperto, il tutto anche in combinazione con la struttura termale.

#### **Per gli amanti della natura: a stretto contatto con l'acqua ed il verde in pieno centro cittadino**

Farsi cullare dall'acqua di 25 piscine (15 accessibili tutto l'anno ed ulteriori 10 in estate) godendo in qualsiasi momento del panorama circostante, meditare in estate in riva al laghetto delle ninfee nel parco delle Terme, oppure cercare relax nelle saune e nei bagni al vapore aperte tutto l'anno.





## Orari d'apertura

Fino ai 13 anni l'accesso alle piscine è consentito solo in presenza di un maggiorenne.

Nella sauna si entra senza indumenti. Accesso consentito dai 14 anni. Dai 14 - 18 anni è necessaria la presenza di un maggiorenne.

Le Terme Merano sono aperte per voi 365 giorni all'anno.  
 Aperture straordinarie:  
 5 - 10 dicembre, ore 9.00 - 23.00  
 24 dicembre, ore 9.00 - 13.00  
 26 dicembre - 7 gennaio, ore 9.00 - 23.00  
 31 dicembre, ore 9.00 - 17.00

Nell'ambito delle Pools & Sauna Special Nights, da novembre a marzo, le Terme Merano restano aperte una volta al mese fino alle ore 24.00 (con ingresso fino alle ore 22.00).

### Piscine

sala bagnanti (fino alle ore 21.40)	ore 9.00 - 22.00
parco (fino alle ore 19.40)	ore 9.00 - 20.00

### Sauna (uso sauna fino alle ore 21.40)

da lunedì a venerdì	ore 13.00 - 22.00
giovedì solo donne	ore 11.00 - 18.00
giovedì sauna mista	ore 18.00 - 22.00
sabato, domenica e festivi	ore 9.00 - 22.00

### Fitness

lunedì, mercoledì e venerdì	ore 9.00 - 22.00
martedì e giovedì	ore 6.30 - 22.00
sabato	ore 9.00 - 13.00 / 15.00 - 20.00
domenica e festivi	ore 9.00 - 13.00

### Spa & Vital

da lunedì a domenica	ore 9.00 - 19.00
----------------------	------------------

### Bistro

da lunedì a domenica	ore 9.00 - 23.00
(dal 1 ottobre al 14 aprile aperto dalle ore 9.00 - 19.00)	

### Shop

da lunedì a domenica	ore 9.00 - 18.30
----------------------	------------------

### Hair salon Organic

da martedì a venerdì	ore 9.00 - 19.00
sabato	ore 9.00 - 17.30

### Spazio bimbi

da lunedì a sabato	ore 9.00 - 12.00 / ore 15.00 - 18.30
--------------------	--------------------------------------



## Pools & Sauna ingressi estate 15 maggio - 15 settembre

### Tariffa giornaliera

#### Terme

2 ore	13 €
3 ore	14 €
Giornaliero	19 €

#### Terme & Sauna

2 ore	18 €
3 ore	20 €
Giornaliero	25 €

#### Bambini (4-13 anni)

2 ore	9 €
3 ore	10 €
Giornaliero	12 €

#### Fitness & Terme & Sauna

Giornaliero	34 €
-------------	------

### Speciale estate

#### Biglietto famiglia estate

Una famiglia, composta da un minimo di 3 persone (di cui al massimo 2 adulti ed almeno 1 bambino fino ai 13 anni), paga per la carta giornaliera 31 €. Per ogni ulteriore bambino vengono addebitati 5 €. Valido tutti i giorni.

#### Estate famiglia 3+1

Questa formula prevede l'acquisto di tre ingressi giornalieri per famiglie al prezzo di 93 € ed un quarto ingresso gratuito. Il biglietto è valido per una famiglia composta da un minimo di 3 persone, di cui al massimo 2 adulti ed almeno 1 bambino fino ai 13 anni. Per ogni ulteriore bambino vengono addebitati 5 €. Valido tutti i giorni.

#### Biglietto pausa pranzo (ore 12.00 - 15.00) e biglietto serale (ore 19.00 - 22.00)

Questi biglietti sono validi dal lunedì al venerdì e consentono l'ingresso diretto alle Terme per 3 ore, senza dover passare prima alla cassa. Il prezzo è di 65 € per 10 entrate. Questa offerta non è valida nei giorni festivi.

#### Carta stagionale estate

Per gli adulti il prezzo è di 430 €, i bambini ottengono lo sconto del 50%. Le carte stagionali sono disponibili in prevendita fino al 15 giugno a 335 €. Valida tutti i giorni.

**Non è prevista la prenotazione anticipata per l'ingresso a piscine e saune.**

Per bambini fino al compimento del 4° anno l'ingresso è gratuito.



## Pools & Sauna ingressi inverno 16 settembre - 14 maggio

	Giorni feriali	Fine settimana & festivi
<b>Terme</b>		
2 ore	13 €	15 €
3 ore	14 €	16 €
Giornaliero	19 €	21 €
<b>Terme &amp; Sauna</b>		
2 ore	18 €	20 €
3 ore	20 €	22 €
Giornaliero	25 €	27 €
<b>Bambini (4-13 anni)</b>		
2 ore	9 €	11 €
3 ore	10 €	12 €
Giornaliero	12 €	14 €
<b>Fitness &amp; Terme &amp; Sauna</b>		
Giornaliero	34 €	34 €

### Non è prevista la prenotazione anticipata per l'ingresso a piscine e saune.

Per bambini fino al compimento del 4° anno l'ingresso è gratuito.

### Speciale inverno

#### Biglietto mattutino (ore 9.00 - 12.00) e biglietto serale (ore 19.00 - 22.00)

Questi biglietti sono validi dal lunedì al venerdì e consentono l'ingresso diretto alle Terme per 3 ore, senza dover passare prima alla cassa. Il prezzo è di 78 € per 10 entrate. Quest'offerta non è valida nei fine settimana, nei giorni festivi e dal 26 dicembre fino al 5 gennaio.

#### Giornata per le famiglie inverno (da lunedì a venerdì)

Una famiglia, composta da un minimo di 3 persone (di cui al massimo 2 adulti ed almeno 1 bambino fino ai 13 anni), paga per 3 ore alle Terme 21 €, mentre per il biglietto giornaliero ne paga 29 €. Per ogni ulteriore bambino vengono addebitati 5 €. Questa offerta non è valida nei giorni festivi o di vacanza (calendario scolastico dell'Alto Adige).

Tariffe speciali vengono applicate nei seguenti giorni:  
5 - 10 dicembre 2016  
26 dicembre 2016 - 7 gennaio 2017

## Pools & Sauna offerte valide tutto l'anno

### Ticket e carte valore per ingressi Terme & Sauna

#### Carte valore

Le carte valore sono cedibili, vale a dire che possono essere usate da più persone anche contemporaneamente e sono disponibili nelle versioni da 85 €, 100 €, 150 € e 200 €, prevedendo uno sconto del 15% sugli ingressi Terme e Sauna.

#### Biglietto-bonus 10+3

Con il biglietto bonus avete accesso diretto alle Terme, senza dover passare prima alla cassa. A differenza della carta valore, il tipo di ingresso oppure la quantità di ore vanno decisi in anticipo. Il biglietto bonus è disponibile nelle versioni 10 ingressi da 2 o 3 ore oppure come biglietto giornaliero. All'acquisto di un biglietto bonus da 10 ingressi i biglietti in omaggio saranno tre. L'orologio non permette l'ingresso di più persone contemporaneamente.

#### Tariffa studenti

Tutti gli studenti dai 14 ai 25 anni potranno usufruire, previa esibizione del tesserino studenti, di uno sconto del 15% su tutti gli ingressi singoli. Scontistica valida tutto l'anno, escluso il periodo dal 26 dicembre al 7 gennaio.

#### Garage Terme Merano Centro

Nel soggiorno termale è inclusa un'ora di parcheggio gratuita. Con tutti gli ingressi giornalieri (biglietti singoli o famiglia, nonché con le carte stagionali) parcheggio giornaliero 10 €. Non è acquistabile dal 5 dicembre al 7 gennaio.

### 15 piscine interne ed esterne aperte tutto l'anno

- piscina principale 34°C
- piscina con acqua salina 35°C
- piscine calde e fredde 37°C - 18°C
- piscine termali, radon 33°C
- piscina per i bambini 34°C
- whirlpools 37°C

### 10 piscine aggiuntive nel parco aperte dal 15.5 al 15.9

- piscina sportiva a riscaldamento solare 25°C
- piscina per non nuotatori a riscaldamento solare 28°C
- piscina per i bambini a riscaldamento solare 28°C
- percorso Kneipp 34 - 18°C
- bagno sorgivo 34°C
- piscina ad acqua corrente 34°C
- piscina fredda e calda 18 - 34°C
- vasca di raffreddamento 25°C

### Le saune

- saune finlandesi, aria calda e secca, 90 - 100°C
- sanarium, biosauna, 45 - 55% umidità dell'aria, 60°C
- caldarium, 70% umidità dell'aria, 42 - 45°C
- bagno di vapore, 100% umidità dell'aria, 42 - 45°C
- stanza neve

## Spa & Vital Immersi nella natura dell'Alto Adige

### Pacchetti

**Novità!** Stella alpina altoatesina  
ca. 3,5 ore

134 €

**Novità!** Profumo di mela sulla pelle  
ca. 4 ore

126 €

SPA à la carte  
ca. 3,5 ore

126 €

In gran forma  
ca. 3 ore

99 €

**Novità!** Sapore di vino  
ca. 3,5 ore

95 €

La mia giornata di benessere  
ca. 3,5 ore

99 €

Dopo lo sport  
ca. 3,5 ore

96 €

**Novità!** Benessere per la schiena  
ca. 3,5 ore

81 €

Profumi altoatesini  
ca. 3 ore

69 €

### Pacchetti per due

Private Spa Suite  
ca. 5 ore

295 €

Relax per due  
ca. 3,5 ore

176 €

Momenti da condividere  
ca. 4 ore

225 €

### Bagni per due

Bagno di Sissi al siero di latte biologico  
per due con calice di spumante  
20 min.

46 €

Bagno al vino per due nella tinozza con  
bicchiere di vino rosso o succo d'uva  
20 min.

43 €

### Particolarità altoatesine

Trattamento altoatesino  
nella lana di pecora  
50 min.

120 €

2 x 50 min.

180 €

Bagno altoatesino al fieno di montagna  
20 min.

39 €

### Peelings corpo

**Novità!** Peeling al marmo di Lasa  
20 min.

34 €

**Novità!** Peeling al sale di vino rosso  
20 min.

34 €

Peeling con schiuma di sapone alla mela  
20 min.

34 €

Peeling al pino mugo altoatesino  
20 min.

34 €

### Bagni

**Novità!** Bagno salino con estratti  
originali di stella alpina altoatesina  
20 min.

33 €

Bagno salino con pino mugo altoatesino  
20 min.

33 €

Bagno ai Sali del Mar Morto  
20 min.

33 €

### Impacchi corpo

Impacco corpo alla stella alpina altoatesina  
20 min.

39 €

Impacco corpo alle cellule staminali di mela  
20 min.

39 €

Impacco corpo all'olio di pino mugo  
20 min.

39 €

### Fanghi

Applicazione parziale  
20 min.

29 €

Applicazione parziale  
con massaggio parziale  
50 min.

63 €

Applicazione parziale 10+1  
20 min.

290 €

### Cabina a infrarossi

Una persona  
max. 40 min.

16 €

Due persone  
max. 40 min.

27 €

### Massaggi

Massaggio parziale (schiena o gambe)  
20 min.

34 €

Massaggio agli oli aromatici  
con essenze altoatesine  
45 min.

63 €

Massaggio rilassante  
con olio di stella alpina altoatesina  
45 min.

63 €

**Novità!** Massaggio  
schiena-cervicale-testa  
45 min.

63 €

### Massaggi speciali

Massaggio terapeutico  
25 min.

38 €

Massaggio sportivo  
45 min.

67 €

Massaggio di riflessologia plantare  
45 min.

59 €

Massaggio alla schiena  
con miele altoatesino  
45 min.

64 €

Massaggio all'olio con timbri caldi  
alle erbe balsamiche  
50 min.

74 €

Massaggio agli oli aromatici  
con pietre di lava calde  
80 min.

98 €

Linfodrenaggio corpo  
50 min.

71 €

### Trattamenti energizzanti

Shiatsu  
50 min.

72 €

### Modellage

Pressoterapia  
20 min.

35 €

Pressoterapia 6+1  
20 min.

210 €

### Trattamenti viso

Trattamenti viso con prodotti cosmetici  
di Terme Merano  
50 min.

65 €

Trattamento viso: ossigeno e ozono per  
la rigenerazione cellulare della pelle  
trattamento singolo  
pacchetto, 4 trattamenti

90 €

300 €

Trattamento viso classico  
70 min.

88 €

### Beauty

Colorazione sopracciglia ca. 15 min.	10 €
Colorazione ciglia ca. 15 min.	21 €
Colorazione sopracciglia e ciglia ca. 15 min.	26 €
Regolazione delle sopracciglia ca. 15 min.	12 €
Pedicure 40-50 min.	35 €
Pedicure con smalto a tecnologia UV 60-90 min.	55 €
Pedicure con smalto 40-50 min.	40 €
<b>Novità!</b> Pedicure Deluxe (peeling, impacco e massaggio) 75 min.	60 €
Manicure 40-50 min.	30 €
Manicure con smalto a tecnologia UV 60-90 min.	50 €
Manicure con smalto 40-50 min.	35 €

### Beauty per Lui

Trattamento viso per Lui 60 min.	74 €
Manicure per Lui 30 min.	26 €
Depilazione schiena o petto ca. 20 min.	26 €
Depilazione schiena e petto ca. 40 min.	46 €
Regolazione delle sopracciglia ca. 15 min.	12 €

### Depilazione

Mezza gamba ca. 30 min.	30 €
Gamba intera ca. 30 min.	46 €
Gamba intera con ascelle ca. 60 min.	51 €
Mezza gamba con inguine ca. 30 min.	36 €
Mezza gamba con inguine e ascelle ca. 50 min.	46 €
Inguine o ascelle ca. 15 min.	16 €
Inguine e ascelle ca. 30 min.	27 €
Braccia ca. 20 min.	26 €
Labbro superiore ca. 10 min.	9 €

### Solarium

Una seduta max. 12 min.	13 €
6+1 sedute max. 12 min.	78 €

### Cosmetici naturali dalle mele dell'Alto Adige

#### Linea viso

Latte alla mela detergente 150 ml	22 €
Tonico alla mela idratante 150 ml	18 €
Crema alla mela esfoliante 50 ml	23 €
Crema alla mela: - idratante 50 ml	32 €
- nutriente 50 ml	36 €
- extranutriente 50 ml	38 €
Crema occhi alla mela 15 ml	31 €

#### Linea corpo

Emulsione corpo alla mela idratante e nutriente 150 ml	27 €
Gel doccia alla mela 150 ml	16 €
Olio bagno alla mela 150 ml	19,50 €

## Cure termali

La forza benefica dell'acqua

### Inalazioni

Inalazione a getto di vapore  
Convenzionabile con il SSN. Consigliamo 12 cure per una durata di 10 min.

Aerosol  
Convenzionabile con il SSN. Consigliamo 12 cure per una durata di 10 min.

Doccia nasale micronizzata  
Costo Ticket per 24 inalazioni. Consigliamo 12 cure per una durata di 10 min.

#### Inalazioni: Costi e ticket

Costo ticket per 24 inalazioni, 55 €

#### Costi per la clientela privata

Visita medica di ammissione alle cure ed assistenza, 60 €  
Singola inalazione, 11 €

#### Bagno termale

La cura è a carico del curando  
visita medica 60 € e bagno termale 25 €.  
Consigliamo da 6 a 12 cure per una durata di 15 min.

## Fitness Il movimento è gioia di vivere

### Ingressi singoli per non abbonati

#### Ingresso giornaliero Fitness

valido per tutta la giornata	
1 ingresso	17 €

#### Mini abbonamento

5 ingressi + 1 in omaggio	84 €
10 ingressi + 3 in omaggio	169 €

#### Speciale weekend

a scelta tra venerdì, sabato o domenica	
2 ingressi giornalieri	26 €

#### Fitness Card

valida per tutti i corsi Fitness, Aqua, Body & Mind	
10 ingressi	80 €

### Abbonamenti Fitness a fasce orarie

#### Open Pass

ore 9.00 - 21.45	
1 mese	119 €
3 mesi	267 €
6 mesi	76 € / mese
12 mesi	65 € / mese*

#### Morning Pass

ore 9.00 - 15.00	
6 mesi	66 € / mese
12 mesi	55 € / mese*

#### Special Pass

(studenti fino a 25 anni e over 65 anni)	
ore 9.00 - 12.00	
ore 14.15 - 17.00	
ore 20.15 - 21.45	
1 mese	69 €
6 mesi	59 € / mese
12 mesi	47 € / mese*

#### Fitness Summer Special

dal 15 maggio al 15 settembre	
ore 9.00 - 21.45	
4 mesi	259 €

### Fitness & Terme

#### Silver Card Terme & Fitness

Fitness + piscine & saune	
1 volta alla settimana per 3 ore	
	89 € / mese*

#### Golden Card

Fitness + piscine & saune	
tutti i giorni per 3 ore	
	109 € / mese*

#### Platin Card

Fitness + piscine & saune	
tutti i giorni illimitata	
	139 € / mese*

#### Personal Training

(4 ore / mese)	
6 mesi	272 € / mese
12 mesi	249 € / mese

#### Servizi personalizzati

Fitness Check	per test 32 €
Consulenza tecnica personalizzata	152 €
Personal Trainer Single Workout	46 €

### Pilates

Pacchetto iniziale	150 €
Personal Trainer Pilates one-to-one	
1 ora	55 €
5 ore	250 €
10 ore	450 €

\* Il pagamento in un'unica soluzione di questo abbonamento dà diritto ad un ulteriore mese gratuito.

## Fisioterapia Un pieno di vitalità

### Trattamenti fisioterapici

1 trattamento 55 min.	65 €
1 trattamento 55 min. + ingresso terme 3 ore	70 €
3 trattamenti da 55 min. l'uno	165 €
5 trattamenti da 55 min. l'uno	260 €
5 ingressi giornalieri fitness + 5 gratuiti previo acquisto di 5 trattamenti fisioterapici e da utilizzare entro un anno dal ciclo fisioterapico	80 €
Programma fisio-acqua 55 min. + ingresso terme 2 ore	70 €
Linfodrenaggio medico da 55 min.	70 €

Tutti i prezzi indicati sono IVA inclusa e valgono fino a revoca.



doc



Piazza Terme, 9  
39012 Merano - Italia  
T +39 0473 252 000  
info@termemerano.it

[www.termemerano.it](http://www.termemerano.it)