



THERME MERAN
TERME MERANO

Mir zuliebe

Spa & Vital



Inhaltsverzeichnis

- 4 Unsere Rohstoffe
- 6 Spa-Etikette
- 8 Pakete
- 12 Pakete für Zwei
- 14 Bäder für Zwei
- 15 Südtiroler Besonderheiten
- 16 Körperpeelings und Bäder
- 17 Körperpackungen
- 18 Fango und Infrarotkabine
- 19 Massagen
- 22 Energetische Behandlungen und Modellage
- 23 Gesichtsbehandlungen
- 26 Beauty, Depilation und Solarium
- 28 Die Apfelkosmetik der Therme Meran



Unsere Rohstoffe

Neu! Der Marmor. Das weiße Gold

Dieser kostbare Rohstoff wird fein gemahlen als Körperpeeling verwendet. Die feinen Schleifpartikel sind reich an Mineralien.

Das Edelweiß. Blüten mit Wirkung

Bei regelmäßiger Anwendung von Edelweiß (*Leontopodium alpinum*) wird die Haut porentief genährt, regeneriert und rundum revitalisiert. Edelweiß wirkt außerdem auch straffend.

Der Apfel. Ein effizientes Anti-Aging-Produkt

Er ist reich an Vitamin C und B, Kalzium zum Knochenaufbau, Kalium zur Gewebestraffung und Zink zum Zellaufbau.

Die Traube. Kern für Kern pure Schönheit

Traubenkernöl wirkt der Hautalterung entgegen und sorgt für geschmeidige, glatte Haut.

Die Bio-Molke. Durch und durch gesund

Das hochwertige Molkeeiweiß fördert das natürliche Gleichgewicht der Haut und reguliert den pH-Wert.



Die Wolle. Natur pur

Wolle hat eine positive Wirkung auf die Mikrozirkulation, sowie bei Muskel- und Gelenksbeschwerden und harmonisiert die Körperfunktionen.

Die Kräuter. Von Arnika bis Zitronenmelisse

So vielfältig, wie die Südtiroler Kräuter, sind auch die in ihnen enthaltenen Wirkstoffe: belebend oder entspannend, reinigend oder regenerierend. Das naturbelassene Südtiroler Bergheu und Heilkräuter wie Arnika, Schafgarbe oder Steinklee, sorgen mit ihren Düften vor allem für tiefe Entspannung. Die Wärme des Heus lindert außerdem chronische Schmerzen.

Die Latschenkiefer. Kraft aus den Bergen

Die Latsche aus dem Samtal fördert nicht nur die Durchblutung, sondern wirkt auch reinigend und belebend.



Südtiroler Bergheubad

Spa-Etikette

Öffnungszeiten

Das Spa & Vital Center der Therme Meran ist 365 Tage im Jahr von 9.00 bis 19.00 Uhr für Sie geöffnet. Es ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Daher bitten wir Sie auf unsere Hausordnung Rücksicht zu nehmen.

Reservierungen

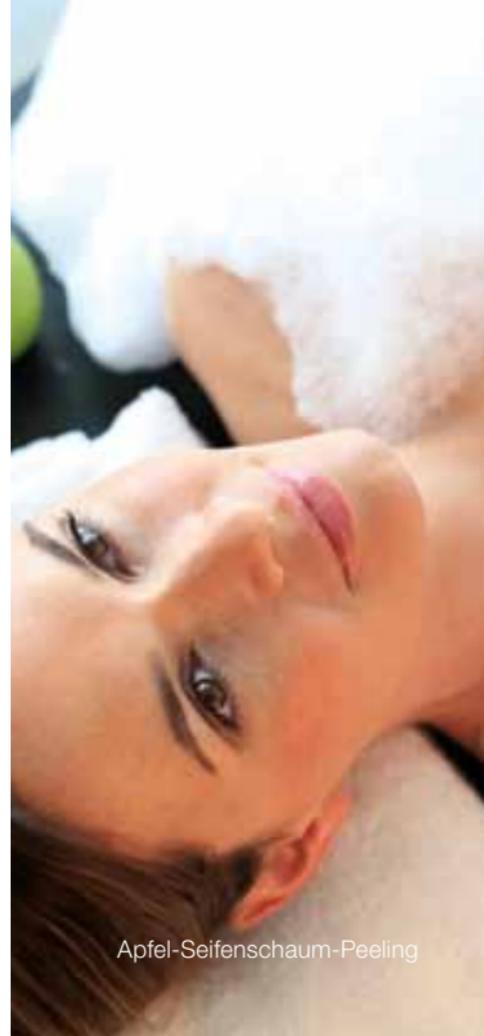
Damit wir Ihren Wunschtermin berücksichtigen können weisen wir Sie darauf hin, dass eine frühzeitige Buchung der Behandlung erforderlich ist. Gerne nehmen wir Ihre Reservierung an unserer Spa-Rezeption entgegen.

T +39 0473 252 017 spa@thermemeran.it

Auf Ihre Gesundheit abgestimmt

Sollten Sie gesundheitliche Beschwerden haben, geben Sie diese bei der Buchung an, da bestimmte Behandlungen unter Umständen für Sie nicht geeignet sein könnten.

Therme Meran verwendet für die Wohlfühl-Anwendungen qualitativ hochwertige Rohstoffe aus Südtirols Natur. Bei besonders empfindlichen Individuen jedoch, können allergische Hautreaktionen nicht ausgeschlossen werden.



Apfel-Seifenschaum-Peeling

Stornierungen & Verspätungen

Bei Verhinderung bitten wir um Abmeldung bis spätestens 24 Stunden vor dem Termin. Ansonsten behalten wir uns das Recht vor, den vollen Betrag in Rechnung zu stellen. Um Ihr Spa-Erlebnis optimal zu nutzen empfehlen wir Ihnen, 10 Minuten vor Ihrem Termin zu erscheinen. Alle Behandlungen beginnen pünktlich zur vereinbarten Zeit. Wenn Sie zu spät kommen, bleibt für Ihre Behandlung leider weniger Zeit, was sowohl den Genuss als auch die Wirkung beeinträchtigen kann. Eine Senkung des Tarifs aufgrund von Verspätungen ist nicht vorgesehen.

Friseursalon

Im hauseigenen Friseursalon Organic können Sie nach einem Thermenbesuch auch Ihrem Haar Gutes tun. Genießen Sie eine entspannende Kopfhautmassage und lassen Sie sich von unseren Friseuren perfekt stylen.

Reservierungen unter T +39 0473 252 051.

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 9.00 - 19.00 Uhr

Samstag 9.00 - 17.00 Uhr

Geschenks- gutscheine

Verschenken Sie Wohlbefinden für jede Gelegenheit.

Gerne beraten wir Sie vor Ort, oder nutzen Sie unseren online Shop unter www.thermemeran.it

Preise gültig bis auf Widerruf.



Südtiroler Latschen-Peeling

Pakete

Neu! Original

Südtiroler Edelweiß

Nähernd, revitalisierend,
regenerierend und anti-aging

- Solebad mit Original Südtiroler Edelweißextrakten (20 Min.)
- Original Südtiroler Edelweiß Körperpackung (20 Min.)
- Entspannungsmassage mit Original Südtiroler Edelweißöl (45 Min.)
- Thermeneintritt 2 Std.

Gesamtwert 150 €,
für Sie zum Preis von **134 €**

Neu! Apfelfrische

auf meiner Haut

Erfrischend & pflegend

- Apfelseifenschaumpeeling (20 Min.)
- Gesichtsbehandlung mit der Apfelkosmetik der Therme Meran (50 Min.)
- Pediküre (max. 50 Min.)
- Thermeneintritt 2 Std.

Gesamtwert 148 €,
für Sie zum Preis von **126 €**

SPA à la carte

Wählen Sie ganz individuell nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

- Peeling (20 Min.)
- Bad (20 Min.)
- Massage (45 Min.)
- Thermeneintritt 2 Std.

Gesamtwert 142 €,
für Sie zum Preis von **126 €**

Straffe Formen

Entschlackend und straffend

- Bodystyling Maske mit Südtiroler Latschenextrakt und Massage mit straffender Südtiroler Latschencreme (60 Min.)
- Thermeneintritt 2 Std.

Gesamtwert 109,50 €,
für Sie zum Preis von **99 €**

**Neu! Südtiroler
Weingenuss**

Entspannend & pflegend

- Südtiroler Rotweinsalz-peeling (20 Min.)
- Entspannungsmassage mit Traubenkernöl (45 Min.)
- Thermeneintritt 2 Std.

Gesamtwert 111 €,
für Sie zum Preis von **95 €**

Mein Wohlfühltag

Entspannend und beruhigend

- Südtiroler Bergheubad (20 Min.)
- Entspannungsmassage mit Südtiroler Kräuteröl (45 Min.)
- Thermeneintritt 2 Std.

Gesamtwert 116 €,
für Sie zum Preis von **99 €**

Sportausgleich

**Revitalisierend
und entspannend**

- Südtiroler Latschen- Körper-ölpackung mit Latschen-Körpermilch (20 Min.)
- Ganzkörpermassage mit Südtiroler Latschen-Sportcreme (45 Min.)
- Thermeneintritt 2 Std.

Gesamtwert 111 €,
für Sie zum Preis von **96 €**

Neu! Alpine Rückenkraft

Intensiv & belebend

- Infrarotkabine (max. 40 Min.)
- Rückenintensivmassage (45 Min.)
- Thermeneintritt 2 Std.

Gesamtwert 95 €,
für Sie zum Preis von **81 €**

Südtiroler Alpenduft

Entspannend und beruhigend

- Solebad mit Südtiroler Latschenkiefern (20 Min.)
- Rückenmassage mit Südtiroler Essenzen (20 Min.)
- Thermeneintritt 2 Std.

Gesamtwert 82 €,
für Sie zum Preis von **69 €**

Pakete für Zwei

Private Spa Suite

Momente der Zweisamkeit

Verbringen Sie gemeinsam mit Ihrem Partner angenehme Stunden und lassen Sie sich in einem besonderen, exklusiv für Sie reservierten Ambiente mit wohltuenden Anwendungen verwöhnen.

- Romantisches Bad für Zwei mit Glas Sekt und Obstschale (20 Min.)
- Entspannung für die Rückenmuskulatur auf neuartigen Infrarot-Liegen (20 Min.)
- Gemeinsame entspannende Massage von Kopf bis Fuß (70 Min.)
- Entspannung auf dem wohligen Wasserbett
- Thermeneintritt 2 Std.

Gemeinsame Zeit in der Spa Suite: ca. 3 Std. und weitere 2 Std. Thermeneintritt

Gesamtwert 323 €,
für Sie zum Preis von **295 €**

Entspannung zu Zweit

Beruhigend, entspannend und revitalisierend

- Apfel-Seifenschaum-Peeling für Zwei (20 Min.)
- Aromaölbad für Zwei (20 Min.)
- Rückenmassage für Zwei mit verschiedenen Aromaölen zur Auswahl (20 Min.)
- Thermeneintritt 2 Std. für Zwei

Gesamtwert 204 €,
für Sie zum Preis von **176 €**

Zeit zu Zweit

Entspannend und feuchtigkeitsspendend

- Sisis Bio-Molkebad mit Glas Sekt für Zwei (20 Min.)
- Sisis-Bio-Molkecreme-Packung (20 Min.)
- Ganzkörpermassage für Zwei mit verschiedenen Aromaölen zur Auswahl (45 Min.)
- Thermeneintritt 2 Std. für Zwei

Gesamtwert 265 €,
für Sie zum Preis von **225 €**



Private Spa Suite



Weinbad für Zwei

Bäder für Zwei

Sisis Bio-Molkebad für Zwei mit Glas Sekt

Pflegendes, mineralisierendes und vitaminreiches Bad, zu Zweit im Kaiserbad zu genießen.

20 Min., **46 €**

Weinbad für Zwei im Bottich mit Glas Rotwein oder Traubensaft

Wein hat eine antibakterielle und antivirale Wirkung.

20 Min., **43 €**

Südtiroler Besonderheiten

Südtiroler Schafwollbehandlung

Der Körper ist von Ultner Schafwolle umgeben, die durch natürliche Wärme entspannt und dazu beiträgt chronische Schmerzen zu lindern. Zeitgleich wird der Körper leicht massiert und die Durchblutung angeregt. Begleitet wird die Anwendung durch den Duft heimischer Bergkräuter. Die Wolle kann auch zu Hause mehrmals verwendet werden.

Eine Schafwollbehandlung 50 Min., **120 €**

Zwei Schafwollbehandlungen 50 Min., **180 €**

Südtiroler Bergheubad

Bei diesem Bad wird die ganze Kraft des Heus und der duftenden Bergkräuter freigesetzt und entfaltet so ihre lindernde und entspannende Wirkung, die durch die spezielle Wasserliege zusätzlich verstärkt wird.

20 Min., **39 €**

Körperpeelings

Ein Körperpeeling verfeinert das Hautbild und regt die Neuproduktion der Zellen an. Wählen Sie aus unseren Südtiroler Naturprodukten.

Dauer: 20 Min.

Preis: **34 €**

Neu! Laaser Marmorsand-Peeling

Edles Körperpeeling mit den kostbaren Schleifpartikeln des Laaser Marmors.

Neu! Südtiroler Rotweinsalz-Peeling

Die Kombination aus Salz und Rotwein lässt die Haut frischer strahlen.

Apfel-Seifenschaum-Peeling

Sanftes Massagepeeling eingehüllt in weichem Seifenschaum.

Südtiroler Latschen-Peeling

Für sensible Haut mit feinen pflanzlichen Extrakten der Latsche.

Bäder

Ein wohltuendes Bad dient zur körperlichen Entspannung.

Dauer: 20 Min.

Preis: **33 €**

Solebad mit Original Südtiroler Edelweißextrakten

Regeneriert und revitalisiert die Haut.

Solebad mit Südtiroler Latschenkiefern

Belebt, erfrischt und aktiviert die Durchblutung.

Solebad mit Salz vom Toten Meer

Beruhigt gestresste Haut.

Körperpackungen

Alle Körperpackungen werden auf speziellen Wasserliegen durchgeführt, welche die Anwendung besonders angenehm und effektiv machen. Gerne können diese auch für zwei Personen in einer gemeinsamen Kabine gebucht werden.

Dauer: 20 Min.

Preis: **39 €**

Original Südtiroler Edelweiß-Körperpackung

Nährt intensiv, ist revitalisierend und regenerierend. Edelweiß enthält sehr hochwertige Antioxidantien, die der Haut helfen schädigende freie Radikale zu neutralisieren.

Apfelstammzellen-Körperpackung

Feuchtigkeitsspendend und regulierend. Der Fruchtsäureanteil hinterlässt eine besonders zarte und weiche Haut.

Latschenkieferöl-Körperpackung

Ideal bei Muskelverspannungen und nach sportlicher Betätigung.

Fango

Im Fango finden sich eine Vielzahl wertvoller Mineralien und Spurenelemente. Zusammen mit der wohltuenden Tiefenwärme sind sie verantwortlich für die positiven Effekte einer Fangopackung.

Teilkörperpackung
20 Min., **29 €**

Teilkörperpackung
mit Teilmassage
50 Min., **63 €**

Teilkörperpackung 10+1
20 Min., **290 €**

Infrarotkabine

Ganzheitliches Wohlbefinden durch Infrarot-Strahlung. Diese der Natur nachempfundene Tiefenwärme wirkt für den Menschen unsichtbar, kann aber die Selbstheilungskräfte aktivieren und wertvolle Energie liefern.

Eine Person
max. 40 Min., **16 €**

Zwei Personen
max. 40 Min., **27 €**



Rückenmassage mit
Südtiroler Alpenhonig

Massagen

Teilmassage

Rücken oder Beine
20 Min., **34 €**

Aromaölmassage mit Südtiroler Essenzen

Entspannungsmassage mit duftenden naturbelassenen Kräuterölen. Durch die Wirkung ätherischer Öle wird das vegetative Nervensystem beruhigt.

45 Min., **63 €**

Entspannungsmassage mit Original Südtiroler Edelweißöl

Das reine naturbelassene Edelweißöl wirkt entspannend und nährend.

45 Min., **63 €**

Neu! Rücken-Nacken-Kopfmassage

Sanfte entspannende Massage der Rücken und Nackenpartie zur Lockerung von Verspannungen.

45 Min., **63 €**

Spezialmassagen

Therapeutische Massage

Diese gezielte Behandlung von körperlichen Beschwerden führt zu einem neuen Wohlgefühl.

25 Min., **38 €**

Sportmassage

Löst Verspannungen und Blockaden nach sportlicher Aktivität oder körperlicher Anstrengung.

45 Min., **67 €**

Fußmassage der Reflexzonen

Massage der reflektorischen Punkte der Fußsohlen. Aktiviert bei Störungen von Organen die entsprechenden Selbstheilungsprozesse des Körpers.

45 Min., **59 €**

Rückenmassage mit Südtiroler Alpenhonig

Die entgiftende Wirkung des Honig und die intensive Massage des Bindegewebes unterstützen den Körper bei der Entschlackung. Dabei werden auch tiefe Verspannungen gelöst.

45 Min., **64 €**

Ölmassage mit warmen Kräuterstempeln

Ein faszinierendes und völlig neues Erlebnis mit Öl und warmen Kräuterstempeln, welche die Selbstheilung aktivieren und regenerierend wirken.

50 Min., **74 €**

Aromaölmassage mit warmen Lavasteinen

Die Wärme der Steine, der Duft des Aromaöls und die Massage lassen Körper und Geist zur Ruhe kommen.

80 Min., **98 €**

Drainierende Ganzkörpermassage

Durch das Massieren in Richtung der Lymphbahnen werden angestaute Giftstoffe abtransportiert.

50 Min., **71 €**

Energetische Behandlungen

Energetische Behandlungen sind eine jahrtausendealte Form der Zuwendung, um die Selbstheilungskräfte anzuregen und den Körper zu stärken. Sie betrachten den Menschen als ganzheitliches Wesen und stellen das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wieder her. Bitte tragen Sie dabei einen leichten Trainingsanzug aus Baumwolle.

Shiatsu

Bei dieser japanischen Massage wird mit Fingern, Handballen und Ellbogen Druck auf die Meridiane ausgeübt. Diese Behandlung schenkt Entspannung und löst Blockaden, die durch Stress, seelische Belastung und mangelhafte Bewegung entstanden sind. Sie wird auf einem Futon (Baumwollmatte) am Boden durchgeführt.

50 Min., **72 €**

Modellage

Pressotherapie

Maschinelle Lymphdrainage mit stark entschlackender und entstauer Wirkung. Eignet sich bei Cellulite, Ödemen und müden, schweren Beinen.

Pressotherapie
20 Min., **35 €**

Pressotherapie 6+1
20 Min., **210 €**

Gesichtsbehandlungen

Gesichtsbehandlung mit der Apfel-Kosmetiklinie der Therme Meran

Reinigung mit Milch und Tonic, Peeling, Massage und Maske.

50 Min., **65 €**

Gesichtsbehandlung: Sauerstoff und Ozon für die Zellregenerierung

Sichtbare Ergebnisse bereits nach der ersten Behandlung.

Bei der RVB OZONE OXIGEN THERAP handelt es sich um eine neuartige Kosmetikbehandlung, eine Kombination aus reinem Sauerstoff und stabilisiertem Ozon, die eigens zur Stimulierung der Zellaktivität und zur Regenerierung der Hautschichten entwickelt wurde. Diese Behandlung ist äußerst wirksam gegen Faltenbildung, Altersflecken und Unreinheiten.

Einzelbehandlung **90 €**
Paket, 4 Behandlungen, **300 €**

Maria Galland Soin Masque Modelant Yeux

Belebende und kühlende Algenmaske speziell für die zarte Hautpartie rund um die Augen. Anti-Falten-Behandlung mit Retinolkonzentrat, Spuren von Stress und Müdigkeit verschwinden, Schwellungen und Augenringe werden deutlich gemildert.

25 Min., **36 €**

**Maria Galland Klassische
Gesichtsbehandlung**

Reinigung mit Milch und Tonic, Peeling, Gesichtsdampfbad und Tiefenreinigung, Regulieren der Augenbrauen und evtl. Depilation der Oberlippe. Anwendung von Wirkstoffen, Massage und individuelle Maske.

70 Min., **88 €**

**Maria Galland
Soin Thalasso Visage**

Ein einmaliges Gefühl belebender Frische und ein Maximum an Pflege und Wohlbefinden. Extrakte aus Meeresalgen sorgen für eine intensive Hydratation der Haut.

55 Min., **83 €**

Maria Galland Soin Cocon

Exklusive Wohlfühlbehandlung für jede Haut. In einem Cocon aus Gaze und Schaum wird die Schönheit zu neuem Leben erweckt. Ein perfektes Anti-Stress-Treatment. Energie tanken, entspannen und sich verwöhnen lassen.

55 Min., **83 €**

**Maria Galland
Soin Profilift**

Die innovative Lifting Behandlung. Das Ergebnis sind gefestigte, klar definierte Gesichtskonturen und ein spürbar verbessertes Wohlbefinden.

55 Min., **83 €**

**Maria Galland
Soin Masque Modelant**

Der Maria Galland Behandlungs-Klassiker mit „Power Konzentraten“. Eine millionenfach bewährte, sich selbsttätig erwärmende Maske mit Tiefenwirkung. Intensive Feuchtigkeit, effektive Anti-Aging Pflege und als regulierende Behandlung bei unreiner und sensibler Haut.

70 Min., **88 €**

**Neu! Maria Galland
Mille Lumière**

Die luxuriöse Gesichtsbehandlung gegen die Zeichen des Alters mit exklusiven Wirkstoffen und einer professionellen Maske mit „Botox“-Effekt.

80 Min., **112 €**

Beauty

Augenbrauen färben
ca. 15 Min., 10 €

Wimpern färben
ca. 15 Min., 21 €

Augenbrauen
und Wimpern färben
ca. 15 Min., 26 €

Augenbrauen regulieren
ca. 15 Min., 12 €

Pediküre
40-50 Min., 35 €

Pediküre mit UV Nagellack
60-90 Min., 55 €

Pediküre mit Lack
40-50 Min., 40 €

Neu! Pediküre Deluxe
(Peeling, Packung
und Massage)
75 Min., 60 €

Maniküre
40-50 Min., 30 €

Maniküre mit UV Nagellack
60-90 Min., 50 €

Maniküre mit Lack
40-50 Min., 35 €

Beauty für Ihn

Maria Galland
Gesichtsbehandlung für Ihn
60 Min., 74 €

Maniküre für Ihn
30 Min., 26 €

Depilation Rücken oder Brust
ca. 20 Min., 26 €

Depilation Rücken und Brust
ca. 40 Min., 46 €

Augenbrauen regulieren
ca. 15 Min., 12 €

Depilation

Halbbein
ca. 30 Min., 30 €

Ganzbein
ca. 30 Min., 46 €

Ganzbein mit Achselhöhle
ca. 60 Min., 51 €

Halbbein und Leiste
ca. 30 Min., 36 €

Halbbein, Leiste, Achselhöhle
ca. 50 Min., 46 €

Leiste oder Achselhöhle
ca. 15 Min., 16 €

Leiste und Achselhöhle
ca. 30 Min., 27 €

Arme
ca. 20 Min., 26 €

Oberlippe
ca. 10 Min., 9 €

Solarium

Eine Einheit
max. 12 Min., 13 €

6+1 Einheiten
max. 12 Min., 78 €



Südtiroler Schafwollanwendung

Die Apfelkosmetik der Therme Meran

Natürliche Kosmetik. Die mit Thermalwasser angereicherte Apfel-Kosmetik wurde auf Basis neuester Erkenntnisse über natürliche Schönheitsprodukte entwickelt. Frei von Mineralölen, traditionellen Konservierungs- und Farbstoffen und reich an pflanzlichen und mineralischen Wirkstoffen ist diese Produktlinie auch für sensible Hauttypen geeignet. Sie basiert auf den reinen Wirkstoffen des Apfels, einem typischen Südtiroler Produkt. Die natürlichen Duftstoffe wirken sinnesanregend und pflanzliche Öle schützen die Haut vor schädlichen Umwelteinflüssen.

Das Thermalwasser der Therme Meran

Energie für müde und trockene Haut

Das Thermalwasser enthält verschiedene Mineralstoffe wie Selen, Eisen, Zink, Kupfer, Magnesium und Mangan, die an vielen biochemischen Aktivitäten der Haut beteiligt sind und eine natürliche Anti-Aging-Funktion besitzen. Das Thermalwasser regeneriert altersgeschädigte Haut, verhindert die vorzeitige Alterung der Haut durch Sonnenstrahlung und verstärkt die natürliche Feuchtigkeit der Haut. So bleibt die Haut straff und erstrahlt in gesunder und jugendlicher Frische.

Der Apfel

Ein effizientes Anti-Aging Produkt

Der Apfel: 80% Wasser, 100% Wirkung. Er ist reich an Vitamin C und B, Kalzium zum Knochenaufbau, Kalium zur Gewebestraffung und Zink zum Zellenaufbau. Die enthaltenen Polyphenole schützen und regenerieren die Haut. Für eine gesunde und schöne Haut.

Gesichtspflege

Apfel-Reinigungsmilch
150 ml, 22 €

Apfel-Tonic
feuchtigkeitsspendend
150 ml, 18 €

Apfel-Peeling glättend
50 ml, 23 €

Apfel-Gesichtspflege
- feuchtigkeitsspendend
50 ml, 32 €
- reichhaltig 50 ml, 36 €
- sehr reichhaltig 50 ml, 38 €

Apfel-Augencreme
15 ml, 31 €

Körperpflege

Apfel-Körperlotion
- feuchtigkeitsspendend,
reichhaltig 150 ml, 27 €

Apfel-Duschgel
150 ml, 16 €

Apfel-Badeöl
150 ml, 19,50 €

Erhältlich auch
in unserem
Online-Shop unter
www.thermemeran.it



doc



Thermenplatz 9
39012 Meran - Italien
T +39 0473 252 000
info@thermemeran.it

www.thermemeran.it