



THERME MERAN
TERME MERANO

Volersi bene

Spa & Vital

Indice

- 4 Le nostre materie prime
- 6 Galateo Spa
- 8 Pacchetti
- 12 Pacchetti per due
- 14 Bagni per due
- 15 Particolarità altoatesine
- 16 Peelings corpo e bagni
- 17 Impacchi corpo
- 18 Fanghi e cabina a infrarossi
- 19 Massaggi
- 22 Trattamenti energizzanti e modellage
- 23 Trattamenti viso
- 26 Beauty, depilazione e solarium
- 28 Cosmetici naturali dalle mele dell'Alto Adige



Bagno di Sissi al siero di latte biologico

Le nostre materie prime

Novità! Il marmo. L'oro bianco

Questa pregiata materia prima, ricca di minerali, viene macinata finemente ed utilizzata per un peeling corpo d'effetto.

La stella alpina. Fiori d'effetto

La pelle trattata regolarmente con prodotti a base di stella alpina (*Leontopodium alpinum*) risulta nutrita in profondità e appare liscia, rigenerata e completamente rivitalizzata.

La mela. Un efficace prodotto anti-aging

Ricca di vitamina C e B, di calcio per le ossa, di potassio per rassodare i tessuti e zinco per la struttura cellulare.

L'uva. Bellezza pura chicco dopo chicco

L'olio di vinaccioli contrasta l'invecchiamento della pelle, rendendola liscia e morbida.

Il siero di latte biologico. Fonte di salute

Le preziose proteine del siero di latte aiutano a mantenere il naturale equilibrio della pelle, regolandone il pH.



La lana. Benessere a fior di pelle

La lana a contatto con la pelle stimola la microcircolazione, contribuendo ad alleviare i disturbi legati allo stato infiammatorio delle articolazioni e ad armonizzare le funzioni corporali.

Le erbe. Dall'arnica alla melissa

Le erbe aromatiche altoatesine sono tante quante i principi attivi in esse contenuti, vivificanti o rilassanti, purificanti o rigeneranti. Il fieno di montagna dell'Alto Adige e piante officinali quali l'arnica, l'achillea o il meliloto, procurano un profondo relax con i loro profumi. Il calore del fieno lenisce inoltre i dolori cronici.

Il pino mugo. La forza dei monti

Oltre a stimolare la circolazione, il pino mugo della Val Sarentino ha un effetto purificante e rivitalizzante sull'organismo.



Bagno altoatesino
al fieno di montagna

Galateo Spa

Orari d'apertura

Il centro Spa & Vital di Terme Merano è aperto 365 giorni all'anno dalle ore 9.00 alle ore 19.00. Trattandosi di uno spazio dedicato al benessere e al relax La preghiamo di rispettare il regolamento della nostra struttura termale.

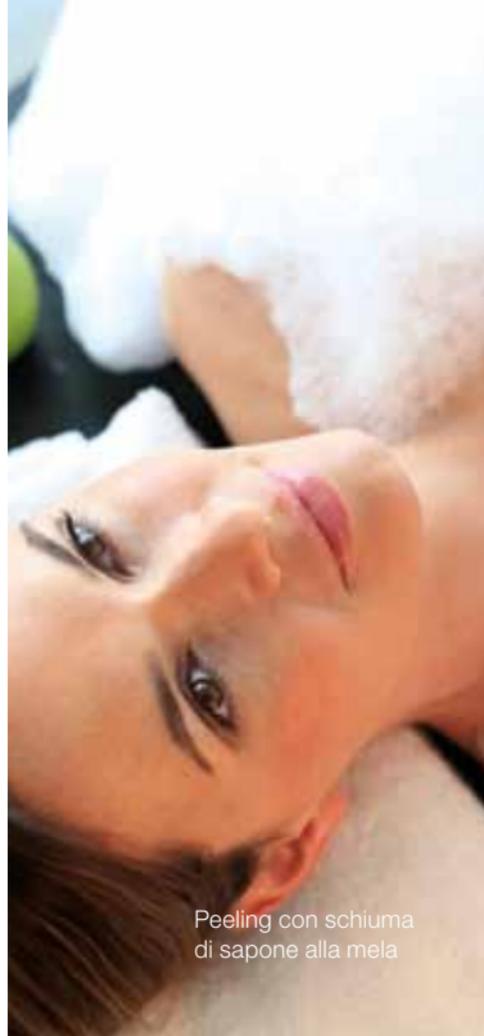
Prenotazioni

Per tutti i trattamenti è necessaria una prenotazione anticipata, in modo da riuscire a soddisfare al meglio le Sue preferenze di orario. Siamo lieti di consigliarLa e ricevere le Sue prenotazioni presso la nostra reception.

T +39 0473 252 017 spa@termemerano.it

Nel rispetto della Sua salute

Al momento della prenotazione La preghiamo di informarci riguardo a eventuali problemi di salute, in modo da poterLe proporre i trattamenti più indicati a Lei. Terme Merano utilizza per i propri trattamenti materie prime naturali dell'Alto Adige di alta qualità. Tuttavia non si può escludere in individui sensibili la possibile comparsa di allergie cutanee.



Peeling con schiuma di sapone alla mela

Ritardi e disdette

In caso di impedimento la preghiamo di comunicarci un'eventuale disdetta almeno 24 ore prima dell'appuntamento. In caso contrario ci riserviamo il diritto di addebitarLe l'intero importo. Per trarre la massima soddisfazione dalla Sua esperienza Spa, Le consigliamo di presentarsi 10 minuti prima dell'orario concordato. La preghiamo di comprendere che l'arrivo ritardato alla seduta potrà comportare, per rispetto del cliente successivo, una diminuzione della durata del vostro trattamento, per il quale dovrà essere corrisposto l'intero importo.

Taglio & piega

Dopo una visita a Terme Merano, si conceda un attimo per coccolare anche i Suoi capelli. Nel nostro salone interno Organic può godersi un massaggio rilassante al cuoio capelluto e lasciare che i nostri parrucchieri creino l'acconciatura perfetta per Lei. Prenotazioni T +39 0473 252 051.

Orari

da martedì a venerdì ore 9.00 - 19.00
sabato ore 9.00 - 17.00

Buoni regalo

Regala benessere con un buono trattamenti per qualsiasi occasione. Tante idee regalo sono disponibili nello shop online di Terme Merano.

In alternativa saremo lieti di aiutarLa in loco nella Sua scelta del buono personalizzato.

I prezzi qui indicati valgono fino a revoca.



Peeling al pino mugo altoatesino

Pacchetti

Novità! Stella alpina altoatesina

Nutriente, rivitalizzante, rigenerante & antirughe

- Bagno salino con estratti originali di stella alpina altoatesina (20 min.)
- Impacco corpo alla stella alpina altoatesina (20 min.)
- Massaggio rilassante con olio di stella alpina altoatesina (45 min.)
- Ingresso alle Terme 2 ore

Valore complessivo 150 €, per voi al prezzo di **134 €**

Novità! Profumo di mela Rinfrescante & nutriente

- Peeling con schiuma di sapone alla mela (20 min.)
- Trattamento viso con prodotti della linea cosmetica Terme Merano (50 min.)
- Pedicure (max. 50 min.)
- Ingresso alle Terme di 2 ore

Valore complessivo 148 €, per voi al prezzo di **126 €**

SPA à la carte

Scegliete la nostra proposta che meglio risponde alle vostre personali esigenze.

- Peeling (20 min.)
- Bagno (20 min.)
- Massaggio (45 min.)
- Ingresso alle Terme 2 ore

Valore complessivo 142 €, per voi al prezzo di **126 €**

In gran forma

Disintossicante & rassodante

- Maschera modellante e massaggio con crema rassodante al pino mugo altoatesino (60 min.)
- Ingresso alle Terme 2 ore

Valore complessivo 109,50 €, per voi al prezzo di **99 €**

Novità! Sapore di vino

Rilassante & nutriente

- Peeling al sale di vino rosso (20 min.)
- Massaggio rilassante con olio ai vinaccioli (45 min.)
- Ingresso alle Terme di 2 ore

Valore complessivo 111 €, per voi al prezzo di **95 €**

La mia giornata di benessere

Rilassante & distensivo

- Bagno altoatesino al fieno di montagna (20 min.)
- Massaggio rilassante con olio alle erbe altoatesine (45 min.)
- Ingresso alle Terme 2 ore

Valore complessivo 116 €, per voi al prezzo di **99 €**

Dopo lo sport

Rivitalizzante & rilassante

- Impacco con olio corpo e latte corpo al pino mugo altoatesino (20 min.)
- Massaggio corpo con crema al pino mugo altoatesino (45 min.)
- Ingresso alle Terme 2 ore

Valore complessivo 111 €, per voi al prezzo di **96 €**

Novità! Benessere per la schiena

Intensivo & riattivante

- Cabina a infrarossi (max. 40 min.)
- Massaggio schiena intensivo (45 min.)
- Ingresso Terme di 2 ore

Valore complessivo 95 €, per voi al prezzo di **81 €**

Profumi altoatesini

Rilassante & distensivo

- Bagno salino al pino mugo dell'Alto Adige (20 min.)
- Massaggio alla schiena con essenze altoatesine (20 min.)
- Ingresso alle Terme 2 ore

Valore complessivo 82 €, per voi al prezzo di **69 €**

Pacchetti per due

Private Spa Suite

Momenti di coppia

Concedetevi ore piacevoli assieme al vostro partner e lasciatevi viziare da trattamenti per un profondo stato di benessere in un'atmosfera speciale e riservata esclusivamente a voi.

- Bagno romantico per due con calice di spumante e vassoio di frutta (20 min.)
- Rilassamento della muscolatura della schiena sui nuovi lettini a infrarossi (20 min.)
- Massaggio corpo e viso per due (70 min.)
- Relax su un piacevole lettino ad acqua
- Ingresso alle Terme 2 ore

Tempo trascorso assieme nella Private Spa Suite:
ca. 3 ore e altre 2 ore di ingresso alle Terme

Valore complessivo 323 €,
per voi al prezzo di **295 €**

Relax per due

Calmante, rilassante & rivitalizzante

- Peeling con schiuma di sapone alla mela per due (20 min.)
- Bagno con olio aromatico per due (20 min.)
- Massaggio alla schiena per due con vari oli aromatici a scelta (20 min.)
- Ingresso alle Terme per due 2 ore

Valore complessivo 204 €,
per voi al prezzo di **176 €**

Momenti da condividere

Rilassante & idratante

- Bagno di Sissi al siero di latte biologico con calice di spumante (20 min.)
- Impacco di Sissi con crema al siero di latte biologico (20 min.)
- Massaggio corpo con vari oli aromatici a scelta per due (45 min.)
- Ingresso alle Terme per due 2 ore

Valore complessivo 265 €,
per voi al prezzo di **225 €**



Private Spa Suite



Bagno al vino per due

Bagni per due

Bagno di Sissi al siero di latte biologico per due con calice di spumante

Bagno purificante con effetto rassodante per due, da assaporare nella vasca imperiale.

20 min., **46 €**

Bagno al vino per due nella tinozza con bicchiere di vino rosso o succo d'uva

Il vino ha un effetto antibatterico e antivirale.

20 min., **43 €**

Particolarità altoatesine

Trattamento altoatesino nella lana di pecora

La protagonista di questo trattamento è la lana della Val d'Ultimo. Completamente avvolti, si crea un calore rilassante e naturale che stimola la microcircolazione e aiuta ad attenuare i dolori cronici. Il tutto accompagnato da un massaggio delicato con tamponi di lana e una profumazione della stanza con erbe alpine locali. La lana può essere utilizzata per più volte anche a casa.

Un trattamento 50 min., **120 €**

Due trattamenti 50 min., **180 €**

Bagno altoatesino al fieno di montagna

Questo bagno libera la forza del fieno e delle erbe alpine, sviluppando così i suoi effetti calmanti e rilassanti, rafforzati dal lettino ad acqua.

20 min., **39 €**

Peelings corpo

Un peeling per il corpo ha un effetto levigante sulla pelle e stimola la riproduzione delle cellule. A scelta possono essere fatti peelings con diverse materie prime dell'Alto Adige.

Durata: 20 min.

Prezzo: **34 €**

Novità! Peeling al marmo di Lasa

Peeling corpo pregiato con sabbia di marmo di Lasa.

Novità! Peeling al sale di vino rosso

L'abbinamento di sale e vino rosso all'interno di un unico peeling lascia la pelle fresca e luminosa.

Peeling con schiuma di sapone alla mela

Durante questo peeling morbida schiuma di sapone avvolge la pelle in un delicato massaggio.

Peeling al pino mugo altoatesino

Indicato per pelle sensibile. Purifica profondamente grazie agli estratti vegetali del pino mugo.

Bagni

Un bagno benefico favorisce il rilassamento fisico.

Durata: 20 min.

Prezzo: **33 €**

Bagno salino con estratti originali di stella alpina altoatesina

Rigenera e rivitalizza la pelle.

Bagno salino con pino mugo altoatesino

Rivitalizza, rinfresca la pelle e stimola la circolazione.

Bagno ai Sali del Mar Morto

Effetto calmante per pelle stressata.

Impacchi corpo

Per rendere questi trattamenti ancora più piacevoli e efficaci, tutti gli impacchi vengono eseguiti su appositi lettini ad acqua. Su richiesta possono essere eseguiti in contemporanea per due persone nella stessa cabina.

Durata: 20 min.

Prezzo: **39 €**

Impacco corpo alla stella alpina altoatesina

Offre una nutrizione intensa, rivitalizzante e rigenerante ritardando l'insorgere delle rughe. La stella alpina ha un alto contenuto antiossidante che aiuta a neutralizzare i radicali liberi che danneggiano la pelle.

Impacco corpo alle cellule staminali di mela

Ad azione idratante e regolante. Gli acidi della frutta rendono la pelle particolarmente morbida e liscia.

Impacco corpo all'olio di pino mugo

Adatto in caso di stanchezza e di tensione muscolare o dopo l'attività sportiva.

Fanghi

Nel fango si trova una molteplicità di preziosi minerali ed oligoelementi: assieme al benefico calore profondo sono responsabili degli effetti positivi di un'applicazione di fango naturale.

Applicazione parziale
20 min., **29 €**

Applicazione parziale
con massaggio parziale
50 min., **63 €**

Applicazione parziale 10+1
20 min., **290 €**

Cabina a infrarossi

I raggi infrarossi attraverso il calore garantiscono benessere a 360°. Questa tecnica, presente anche nella natura, agisce in modo invisibile sull'uomo, ma può attivare le forze di autoguarigione e apportare energie preziose.

Una persona
max. 40 min., **16 €**

Due persone
max. 40 min., **27 €**



Massaggio alla schiena
con miele altoatesino

Massaggi

Massaggio parziale
(schiena o gambe)
20 min., **34 €**

Massaggio agli oli aromatici con essenze altoatesine
Massaggio rilassante con oli profumati naturali alle erbe. Gli oli eterici hanno un effetto calmante sul sistema neurovegetativo.

45 min., **63 €**

Massaggio rilassante con olio di stella alpina altoatesina
Dona una piacevole sensazione di rilassamento favorendo l'idratazione della pelle.

45 min., **63 €**

Novità! Massaggio schiena-cervicale-testa
Massaggio delicato e rilassante per sciogliere le tensioni di schiena e cervicale.

45 Min., **63 €**

Massaggi speciali

Massaggio terapeutico

Questo trattamento mirato contribuisce ad alleviare disturbi fisici.

25 min., **38 €**

Massaggio sportivo

Scioglie tensioni muscolari e rigidità articolari dopo l'attività sportiva o l'affaticamento fisico.

45 min., **67 €**

Massaggio di riflessologia plantare

Massaggio dei punti riflessogeni delle piante dei piedi. Attiva le forze di autoguarigione del corpo.

45 min., **59 €**

Massaggio alla schiena con miele altoatesino

L'utilizzo del miele abbinato al massaggio intensivo del tessuto connettivo favoriscono l'effetto disintossicante di questo trattamento. Inoltre contribuisce a sciogliere tensioni profonde.

45 min., **64 €**

Massaggio all'olio con timbri caldi alle erbe balsamiche

Un massaggio affascinante e del tutto nuovo con oli e timbri caldi alle erbe balsamiche, in grado di attivare le forze per l'auto-guarigione e con effetti rigeneranti.

50 min., **74 €**

Massaggio agli oli aromatici con pietre di lava calde

Il calore delle pietre, il profumo degli olii aromatici e il massaggio contribuiscono ad un relax totale di corpo e mente.

80 min., **98 €**

Linfodrenaggio corpo

Tecnica di massaggio leggera specifica, adatta a rilassare, disintossicare e decongestionare i tessuti ed il sistema linfatico.

50 min., **71 €**

Trattamenti energizzanti

I trattamenti energizzanti traggono le loro origini da un'esperienza millenaria e tendono a rinforzare l'organismo stimolando le forze di auto guarigione, ristabilendo l'equilibrio tra corpo e spirito. Si consiglia di indossare una leggera tuta in cotone.

Shiatsu

Con questo metodo giapponese si esercita una pressione sui meridiani attraverso le dita, i palmi delle mani e i gomiti. Questo trattamento rilassa e scioglie le tensioni derivanti dallo stress, da affaticamento psichico e dalla sedentarietà. Viene eseguito a terra sul futon (materasso di cotone).

50 min., **72 €**

Modellage

Pressoterapia

Linfodrenaggio meccanico con effetto altamente purificante e decongestionante. È indicato in presenza di cellulite, edemi e gambe stanche e pesanti.

Pressoterapia
20 min., **35 €**

Pressoterapia 6+1
20 min., **210 €**

Trattamenti viso

Trattamenti viso con prodotti cosmetici di Terme Merano

Detersione con latte e tonico, peeling, massaggio e maschera.

50 min., **65 €**

Trattamento viso: ossigeno e ozono per la rigenerazione cellulare della pelle

Risultati visibili fin dal primo trattamento

RVB OZONE OXYGEN THERAPY è una nuova tecnologia che sfrutta la potente azione combinata di ossigeno puro e ozono stabilizzato, appositamente studiata per stimolare la piena ripresa dell'attività cellulare della pelle e restituirle la sua naturale bellezza. Questo trattamento viso risulta efficace nel trattamento di rughe, macchie e impurità della pelle.

Trattamento singolo **90 €**
Pacchetto, 4 trattamenti, **300 €**

Maria Galland Soin Masque Modelant Yeux

Un classico dei trattamenti Maria Galland con "concentrati power". La maschera auto-riscaldante di comprovata efficacia che agisce in profondità. Idratazione intensa, efficace cura anti-aging e trattamento regolatore per pelli impure e sensibili.

25 min., **36 €**

Maria Galland**trattamento viso classico**

Detersione con latte e tonico, peeling, vapore e pulizia profonda, regolazione sopracciglia ed eventuale depilazione labbro superiore. Applicazione di principi attivi, massaggio e impacco individuale.

70 min., **88 €**

Maria Galland**Soin Thalasso Visage**

Una sensazione unica di freschezza vivificante ed il massimo di cura e benessere. Gli estratti di alghe marine assicurano un'intensa idratazione della pelle.

55 min., **83 €**

Maria Galland**Soin Cocon**

Trattamento benessere esclusivo per ogni tipo di pelle. In un "bozzolo" di garza e schiuma la bellezza conosce una nuova vita. Un perfetto trattamento anti-stress. Per fare il pieno di energia, rilassarsi e farsi coccolare.

55 min., **83 €**

Maria Galland**Soin Profilift**

Il trattamento lifting innovativo. Il risultato è un contorno viso rassodato e chiaramente definito e una migliorata sensazione di benessere.

55 min., **83 €**

Maria Galland**Soin Masque Modelant**

Un classico dei trattamenti Maria Galland con "concentrati power". La maschera auto-riscaldante di comprovata efficacia che agisce in profondità. Idratazione intensa, efficace cura anti-aging e trattamento regolatore per pelli impure e sensibili.

70 min., **88 €**

Novità! Maria Galland**Mille Lumière**

Durante questo speciale trattamento viso contro i segni dell'età vengono utilizzati principi attivi esclusivi e una maschera professionale dall'effetto "botox".

80 min., **112 €**

Beauty

Colorazione sopracciglia
ca. 15 min., 10 €

Colorazione ciglia
ca. 15 min., 21 €

Colorazione sopracciglia
e ciglia
ca. 15 min., 26 €

Regolazione delle sopracciglia
ca. 15 min., 12 €

Pedicure
40-50 min., 35 €

Pedicure con smalto
a tecnologia UV
60-90 min., 55 €

Pedicure con smalto
40-50 min., 40 €

Novità! Pedicure Deluxe
(peeling, impacco, massaggio)
75 min., 60 €

Manicure
40-50 min., 30 €

Manicure con smalto
a tecnologia UV
60-90 min., 50 €

Manicure con smalto
40-50 min., 35 €

Beauty per Lui

Maria Galland
trattamento viso per Lui
60 min., 74 €

Manicure per Lui
30 min., 26 €

Depilazione schiena o petto
ca. 20 min., 26 €

Depilazione schiena e petto
ca. 40 min., 46 €

Regolazione delle sopracciglia
ca. 15 min., 12 €

Depilazione

Mezza gamba
ca. 30 min., 30 €

Gamba intera
ca. 30 min., 46 €

Gamba intera con ascelle
ca. 60 min., 51 €

Mezza gamba con inguine
ca. 30 min., 36 €

Mezza gamba, inguine, ascelle
ca. 50 min., 46 €

Inguine o ascelle
ca. 15 min., 16 €

Inguine e ascelle
ca. 30 min., 27 €

Braccia
ca. 20 min., 26 €

Labbro superiore
ca. 10 min., 9 €

Solarium

Una seduta
max. 12 min., 13 €

6+1 sedute
max. 12 min., 78 €



Trattamento altoatesino
nella lana di pecora

Cosmetici naturali dalle mele dell'Alto Adige

La linea cosmetica alle mele arricchita di acqua termale è stata sviluppata in base ai più recenti principi naturali di bellezza. Privi di oli minerali, conservanti tradizionali, coloranti e ricchi di principi attivi vegetali ed acque termali, questi prodotti sono anche indicati per pelli sensibili; si ottengono con i principi essenziali delle mele, prodotto tipico altoatesino. Gli aromi naturali contenuti stimolano i sensi e gli oli vegetali contenuti proteggono dai danni prodotti dall'inquinamento atmosferico.

L'acqua termale

Energia per pelli stanche ed assetate

Le acque delle fonti di Terme Merano contengono diversi oligo-elementi, quali selenio, ferro, zinco, rame, magnesio, manganese, che sono implicati in molteplici attività di tipo biochimico interessanti la cute, essendo tali elementi degli agenti naturali anti-aging. L'acqua termale agisce: ripristinando le componenti strutturali danneggiate dall'invecchiamento cutaneo; prevenendo il foto invecchiamento della pelle; preservando il tasso di idratazione naturale dell'epidermide, rendendo la pelle tonica e fresca con un aspetto più sano e giovanile.

La mela

Un efficace prodotto anti-aging

La mela 80% d'acqua, 100% di efficacia. Ricca di vitamina C e B, di calcio per le ossa, di potassio per rassodare i tessuti e zinco per la struttura cellulare. Contiene polifenoli che proteggono e rigenerano la pelle. Per una pelle più giovane e fresca.

Linea viso

Latte alla mela detergente
150 ml, 22 €

Tonico alla mela
idratante
150 ml, 18 €

Crema alla mela
esfoliante
50 ml, 23 €

Crema alla mela
- idratante 50 ml, 32 €
- nutriente 50 ml, 36 €
- extranutriente 50 ml, 38 €

Crema occhi alla mela
15 ml, 31 €

Linea corpo

Emulsione corpo alla mela
- idratante e nutriente
150 ml, 27 €

Gel doccia alla mela
150 ml, 16 €

Olio bagno alla mela
150 ml, 19,50 €

Acquistabili
anche nel nostro
shop online:
www.termemerano.it



doc



Piazza Terme, 9
39012 Merano - Italia
T +39 0473 252 000
info@termemerano.it

www.termemerano.it